

LISTE DES TRAITS DES FEMMES QUI ONT LE SYNDROME D'ASPERGER

© [www.help4aspergers.com](http://www.help4aspergers.com)

Apparence/Habitudes personnelles	Intellect/compétence/éducation/vocation	Emotion/Physique	Relations sociales
<p>Elle s'habille confortablement à cause des issues sensorielles et du côté pratique.</p> <p>Elle ne passe pas beaucoup de temps à sa toilette et à sa coiffure. Elle se coiffe généralement d'une manière qui « se lave et se porte » facilement. Elle peut être satisfaite sans avoir à faire sa toilette en permanence.</p> <p>Personnalité excentrique ; cela peut se refléter sur l'apparence.</p> <p>Elle semble jeune pour son âge ; sa façon de s'habiller, ses comportements et ses goûts reflètent cela.</p> <p>En général le visage et les gestes sont un peu plus expressifs que chez son homologue masculin.</p> <p>Elle peut ne pas avoir une idée claire de son identité et peut être du genre caméléon, surtout avant d'avoir été diagnostiquée.</p> <p>Elle aime se replier dans la lecture et les films, dont le sujet est souvent la science-fiction, le fantastique et la littérature jeunesse. Ses préférés peuvent devenir comme un refuge.</p> <p>Elle utilise le contrôle comme technique de gestion du stress : les règles, la discipline, la rigidité de certaines habitudes ; ce qui contredit parfois ce qui semble être de l'anticonformisme.</p> <p>Habituellement plus heureuse chez elle ou dans un environnement contrôlé.</p>	<p>Elle peut avoir été diagnostiquée autiste ou ayant le syndrome d'Asperger à un jeune âge ou elle peut avoir été perçue comme douée, timide, sensible, etc. Elle peut aussi avoir eu des difficultés d'apprentissage évidentes ou sévères.</p> <p>Souvent musicale, artiste.</p> <p>Elle peut avoir des connaissances savantes ou un talent inhabituel.</p> <p>Elle peut être inhabituellement intéressée par les ordinateurs, les jeux, la science, le design graphique, l'invention, et les choses d'une nature technique et visuelle. Celles qui sont verbalement douées peuvent être attirées par les œuvres écrites, les langues, les études culturelles, la psychologie.</p> <p>Elle peut avoir appris à lire de manière autodidacte, et/ou avoir été une enfant hyperlexique qui possède aussi un grand répertoire et d'autres compétences autodidactes.</p> <p>Elle peut être très instruite mais doit se débattre avec les aspects sociaux de l'université. Elle peut avoir un ou plusieurs diplômes incomplets.</p> <p>Elle peut être excessivement passionnée par le sujet de ses études ou de son emploi, et soudainement changer de direction ou s'en désintéresser radicalement.</p> <p>Elle a souvent des difficultés à maintenir son emploi et risque d'être intimidée par les divers emplois.</p> <p>Elle est extrêmement intelligente et pourtant parfois elle est lente à comprendre due à des problèmes sensoriels et de processus cognitif.</p> <p>Elle ne gère pas bien les instructions verbales –elle a besoin de prendre des notes ou de faire des diagrammes.</p> <p>Elle a des obsessions mais elles ne sont pas aussi inhabituelles que celles de son homologue masculin (elle est probablement moins du genre à « être fasciné par les trains »).</p>	<p>Emotionnellement immature et sensible.</p> <p>L'anxiété et la peur sont les émotions prédominantes.</p> <p>Elle est plus amène à discuter des sentiments et des émotions que le sont les hommes qui ont le SA.</p> <p>Elle a des difficultés sensorielles aigües –avec le son, la vue, l'odorat, le toucher, et elle a tendance aux surcharges. (Elle a probablement moins de difficultés que les hommes avec le goût et la texture des nourritures).</p> <p>Elle a des sautes d'humeur et des périodes de dépression. Elle a peut-être été diagnostiquée comme bipolaire ou maniaco-dépressive (ce sont des comorbidités fréquentes chez les personnes autistes/ayant le SA) quand le diagnostic SA n'a pas encore été noté.</p> <p>Elle risque d'avoir reçue des prescriptions diverses pour traiter ses symptômes. Comme elle est excessivement sensible à ces médicaments, tout ce qu'elle avale risque de provoquer des réactions adverses.</p> <p>9 fois sur 10 elle aura des problèmes gastro-intestinaux allant de modérés à sévères –par exemple des ulcères, des remontées acides, le syndrome du côlon irritable, etc.</p> <p>Quand elle est triste ou agitée elle a des tics nerveux : le balancement, le frottement continu du visage, le fredonnement, les mouvements rapides des doigts, des jambes ou des pieds, etc.</p> <p>De la même façon, elle manifeste physiquement quand elle est heureuse : battements des mains, chansons, besoin de sauter, de bouger, de danser, de bondir.</p> <p>Elle peut devenir agitée et s'effondrer, même en public, quelquefois pour quelque chose d'apparemment peu important. Ceci est dû à une surcharge des sens et des émotions.</p> <p>Elle déteste l'injustice et lorsqu'elle est comprise de travers elle enrage.</p>	<p>Ses mots et ses actions sont souvent comprises de travers par les autres.</p> <p>Elle semble être distante et égocentrique ; inamicale.</p> <p>Parfois elle est très franche, elle peut devenir excitée lorsqu'elle parle de ses passions/intérêts obsessionnels.</p> <p>Elle peut être très timide et muette.</p> <p>Tout comme son homologue masculin, elle se renferme lorsqu'elle se trouve dans des situations surchargées, mais elle est souvent plus habile pour socialiser à petite dose. Elle peut même sembler très douée en cela, mais ce n'est qu'une « performance ».</p> <p>Elle ne sort pas beaucoup. Elle préfère ne sortir qu'avec son (sa) partenaire, ou ses enfants si elle en a.</p> <p>Elle n'a pas beaucoup d'amies et ne sort pas beaucoup « entre filles », par exemple pour faire les magasins ou se réunir ensemble.</p> <p>Elle peut avoir un(e) ou des ami(es) proches à l'école, mais une fois qu'elle devient adulte cela n'est plus le cas.</p> <p>Elle peut ou non désirer avoir une relation. Si elle en a une, elle la prend probablement très au sérieux ; elle peut aussi choisir de rester célibataire ou seule.</p> <p>A cause de ses problèmes sensoriels, soit elle prend beaucoup de plaisir à l'acte sexuel, soit elle déteste cela.</p> <p>Si elle aime un homme, elle peut être extrêmement maladroite dans sa manière de le lui dire, par exemple elle peut le regarder fixement quand elle est avec lui ou elle lui téléphone de façon répétée. Ceci est dû au fait qu'elle a une fixation et ne comprend pas le rôle sociétal des genres. Tout cela change avec la maturité.</p> <p>Elle préfère souvent la compagnie des animaux sauf en cas de problème sensoriel l'interdisant.</p>

		<p>Lorsqu'elle est stressée ou contrariée, elle a tendance au mutisme. Elle bégaye souvent moins que son homologue masculin, mais elle peut avoir une voix particulièrement rauque, devenant d'autant plus monotone lorsqu'elle est stressée ou triste.</p>	
--	--	---	--