

## רשימת התכונות של בנות עם אספרגר

©[www.help4aspergers.com](http://www.help4aspergers.com)

יחסים חברתיים	רגשי/גופני	אינטלקטואלי/כישרונות מיוחדים/השכלה/משלח יד	מראה/הרגלים אישיים
<p>לעתים קרובות אחרים מבינים שלא כהלכה את מילותיה ופעולותיה.</p> <p>נתפסת כקרת-אופי ומרוכזת בעצמה, לא חברותית.</p> <p>לפעמים מאוד ישירה, עשויה "להידלק" כאשר מדברים על תשוקות/תחומי עניין אובססיביים.</p> <p>עשויה להיות מאוד ביישנית או שתקנית.</p> <p>בדומה לבנים כמוה, נסגרת במצבים חברתיים כאשר מוטל עליה עומס מוגזם, אך בדרך כלל טובה יותר בהתערות בחברה במינונים קטנים. עשויה אף להיראות בעלת כישורים חברתיים, אך מדובר ב"הצגה".</p> <p>אינה יוצאת הרבה. אם יש לה בן זוג או ילדים מעדיפה לצאת רק אתם.</p> <p>אין לה הרבה חברות והיא לא עושה "דברים של בנות", כמו: לצאת לקניות עם חברות או להיפגש עם חברות כדי "ללכת להסתובב".</p> <p>בבית הספר יש לה חברה/קרובה או חברות/ים קרובות/ים, אך לא כאשר היא מגיעה לבגרות.</p> <p>עשויה לרצות או שלא לרצות מערכת יחסים. אם היא במערכת יחסים היא כנראה מתייחסת אליה ברצינות רבה אך היא עשויה לבחור להישאר רווקה או לבד.</p> <p>בגלל בעיות סנסוריות היא מאוד נהנית ממין או מאוד לא אוהבת מין.</p> <p>אם היא אוהבת גברים היא יכולה להיות מגושמת באופן בולט בניסיונותיה לגרום לו להבחין בכך. היא עשויה, למשל, לבהות בו כשהיא רואה אותו או לטלפן אליו שוב ושוב. הסיבה לכך היא קיבעון וחוסר הבנה של תפקידי המגדר החברתיים. הדבר ישתנה עם הבגרות.</p> <p>לעתים קרובות מעדיפה חברת בעלי חיים, אך לא תמיד, בגלל בעיות סנסוריות.</p>	<p>אינה בשלה רגשית, ורגישה רגשית.</p> <p>בולטים אצלה רגשות של חרדה וחשש.</p> <p>פתוחה יותר לשיחה על בעיות בתחושות וברגשות מאשר בנים עם אספרגר.</p> <p>בעיות סנסוריות חזקות - קולות, מראות, ריחות, מגע. כמו כן היא נוטה לחוש עומס יתר. (נטייה פחותה לבעיות בטעם/במרקם של מזון כמו שיש לבנים)</p> <p>נתונה למצבי רוח שונים - נוטה לתקופות של דיכאון. ייתכן שאובחנה אצלה דו-קוטביות או מאניה-דפרסיה (תחלואה נלווית שכיחה של אוטיזם/אספרגר) בעוד האבחנה של אספרגר הוחמצה.</p> <p>ייתכן מאוד שקיבלה מספר תרופות שונות לטיפול בתסמינים. רגישה מאוד לתרופות ולכל דבר אחר שהיא מכניסה לגוף, כך שיתכן שמופיעות אצלה תגובות חריגות.</p> <p>ל-9 מתוך 10 יהיו בעיות קלות עד חמורות במערכת העיכול - למשל כיבים, החזר חומצי, תסמונת המעי הרגזי וכדומה.</p> <p>חוזרת על פעולות כדי להירגע כאשר היא עצובה או מעוצבת: מתנועת, משפשפת את הפנים, מזמזמת, מניעה אצבע, מקפיצה רגל, מתופפת באצבע או בכף הרגל, וכדומה.</p> <p>תגובות גופניות דומות כאשר היא שמחה: מנפת ידיים, מוחאת כפיים, שרה, קופצת, מתרוצצת, רוקדת, מנרת.</p> <p>עקב עומס סנסורי או רגשי נוטה להתפרצויות רגשיות של מצב רוח או בכי, אפילו בציבור, לפעמים בגלל דברים קטנים לכאורה.</p> <p>שונאת אי-צדק ושונאת כשמבינים אותה שלא כהלכה והדבר יכול לעורר רוגז וזעם.</p> <p>נוטה לאילמות (סירוב לדבר) כאשר היא לחוצה או נרגזת, במיוחד אחרי התפרצות רגשית. נטייה פחותה לגמגום מאשר אצל בנים כמוה, אך כאשר היא לחוצה או עצובה עשויה להיות לה קול צרוד, לפעמים מונוטוני.</p>	<p>ייתכן שבצעירותה אובחן שיש לה אוטיזם או אספרגר, או שנחשבה למחוננת, ביישנית, רגישה וכדומה. עשויים להיות לה גם קשיי למידה ברורים או חמורים</p> <p>לעתים קרובות מוזיקלית ואומנותית.</p> <p>עשויה להיות לה כישרון יוצא דופן בתחום אחד צר או כישרונות בולטים.</p> <p>יכולה להתעניין מאוד במחשבים, משחקים, מדע, עיצוב גרפי, המצאות ועניינים שהם מטבעם טכנולוגיים וויזואליים. מי שיש לה נטייה גדולה יותר למילים עשויה להימשך לכתיבה, שפות, לימודי תרבות, פסיכולוגיה.</p> <p>עשויה ללמוד לבד דרך קריאה, היפרלקסית כילדה ובעלת מגוון רחב נוסף של מיומנויות שגם אותן למדה לבד.</p> <p>עשויה להיות משכילה מאוד אך להיאבק עם ההיבטים החברתיים של לימודים במוסד להשכלה גבוהה. עשויה להיות לה תואר חלקי אחד או יותר</p> <p>יכולה להתלהב מאוד ממגמה או מעבודה ואז לשנות כיוון או לאבד עניין לגמרי מהר מאוד.</p> <p>לעתים קרובות מתקשה להחזיק מעמד בעבודה ועשויה למצוא שתעסוקה מהווה עבורה אתגר קשה.</p> <p>אינטליגנטית מאוד. עם זאת, לפעמים מבינה לאט בגלל בעיות סנסוריות וקוגניטיביות בעיבוד מידע.</p> <p>אינה מסתדרת טוב עם הוראות מילוליות - צריכה הוראות כתובות או תרשים מצויר.</p> <p>יש לה אובססיות אך הן אינן חריגות כמו אצל בנים כמוה (פחות סביר שתהיה לה אובססיה קשה).</p>	<p>לובשת בגדים נוחים בגלל בעיות סנסוריות ונטייה למעשיות.</p> <p>אינה מקדישה זמן רב לטיפוח עצמי ולטיפוח בשיער. בדרך כלל התסרוקת שלה אינה דורשת התעסקות אחרי החפיפה (ייבוש ודי). באופן כללי טוב לה לא לעסוק בטיפוח.</p> <p>אישיות מוזרה: עשויה להשתקף במראה.</p> <p>נראית צעירה לגילה במראה, בלבוש, בהתנהגות ובטעם.</p> <p>בדרך כלל יש לה יותר הבעות פנים ומחוות מאשר לבנים כמוה.</p> <p>עשויה להיות ללא תחושת זהות חזקה, ויכולה לשנות דעה, התנהגות או מראה (כמו זיקית), במיוחד לפני האבחון</p> <p>נהנית מקריאה וסרטים כמפלט. לעתים קרובות מתעניינת במדע בדיוני, פנטסיה, ספרי ילדים וסרטי ילדים. עשויים להיות לה ספרים וסרטים החביבים עליה כמפלט.</p> <p>משתמשת בשליטה כשיטה לניהול סטרו: חוקים, משמעת, נוקשות במנהגים מסוימים. דברים אלה סותרים את המראה הלא קונבנציונלי שלה.</p> <p>בדרך כלל הכי מאושרת בבית או בסביבה מבוקרת</p>