

סיכום של חלק מההבדלים העיקריים בין בנות לבנים

בדרך כלל יש לה יותר הבעות פנים ומחוות מאשר לבנים כמוה.

משקפת התנהגות טוב יותר מאשר בנים, ובאותו אופן גם עשויה לשקף סוגי אישיות שונים ורבים. לכן, בנות עשויות להיות ללא תחושת זהות חזקה, ויכולות לשנות מאוד את הדעה, ההתנהגות או המראה (כמו זיקית), במיוחד לפני האבחון.

יש לה אובססיות אך הן אינן עמוקות או חריגות כמו אצל בנים כמוה והיא נוטה להיות יותר מעשית (למשל, יש לה נטייה פחותה לאובססיות קשות).

פתוחה יותר לשיחה על בעיות בתחושות וברגשות מאשר בנים עם אספרגר.

מכיוון שהקריטריונים מבוססים על התנהגות/תכונות של בנים יש סיכוי נמוך יותר שתאובחן בשלב מוקדם ותקבל אבחנה נכונה. (הנס אספרגר חקר בנים בלבד.) סביר יותר שתאובחן אצלה דו-קוטביות או מאניה-דפרסיה (תחלואה נלווית שכיחה של אוטיזם/אספרגר).

כאשר היא שמחה מביעה מחוות/התנהגויות באופן גופני יותר מאשר בנים: נפנוף ידיים, מחיאת כפיים, שירה, קפיצה מעלה מטה, התרוצצות, ריקוד, ניתור. דבר זה חל הן על נשים בוגרות והן על ילדות/נערות.

עקב עומס סנסורי או רגשי נשים בוגרות נוטות יותר להתפרצויות רגשיות הן של מצב רוח והן של בכי, אפילו בציבור, לפעמים בגלל דברים קטנים לכאורה. טריגר שכיח לכך הן בעיות הקשורות לרעב/מזון. גברים בוגרים אינם נוטים לכך.

קיימת נטייה של אחרים להיות פחות סובלניים כלפיה ולצפות ממנה ליותר, מכיוון שהיא נראית יותר מסוגלת.

שונאת אי-צדק ושונאת כשמבינים אותה שלא כהלכה והדבר יכול לעורר התקפי רוגז וזעם.

נטייה פחותה לגמגום מאשר אצל בנים כמוה כאשר היא לחוצה או נרגזת. לשניהם עשוי להיות קול צרוד, חנוק או מונוטוני, או שהם סובלים מאילמות (סירוב לדבר).

בנות בדרך כלל טובות יותר בהתערות בחברה במינונים קטנים. עשויה אף להיראות בעלת כישורים חברתיים, אך מדובר ב"הצגה". בדומה לבנים כמוה, כאשר מוטל עליה עומס מוגזם במצבים חברתיים היא נסגרת.

סבירות גבוהה יותר שתהיה לה חיית מחמד לתמיכה רגשית, אך לא תמיד בגלל בעיות סנסוריות.

© www.help4aspergers.com (Rudy Simone 2009)